

# ～デイサービスほっこり、ご利用者様一日の流れ～

## 9:00～10:00 ご利用者様送迎

ご自宅までお迎えに行きます。  
到着後、うがいをしてもらいます。  
席に座って頂き、お茶、お茶請け、おしぼりをお出しします。  
バイタル(血圧・脈拍・体温チェック)を測定します。



## 10:00～12:00 機能訓練・レクリエーション

それぞれのご利用者様の好きな事をしてもらいます。  
様々なリハビリ・レクリエーションをご用意しております。



## 10:00～12:00 入浴

着替えや入浴はできないところを職員がお手伝いします。

## 11:45～12:00 口腔体操、嚥下体操

お食事前にお口と喉の体操を行います。



## 12:00 昼食

スタッフの手作りによる栄養バランスのとれた温かく、美味しい食事をご用意しています。

## 12:30 口腔ケア



## 13:00～15:00 機能訓練・レクリエーション

午前の続きや新たな機能訓練・レクリエーションに取り組まれます。  
曜日により柔道整復士の先生によるマッサージ、プライマリーウォーキングを行います。

## 15:00 おやつ時間

毎回スタッフの手作りによるお菓子をお出ししています。



## 16:00 ご利用者様送迎

1日の記録表をお渡ししてご自宅までお送りします。



デイサービス  
ほっこり石神井公園  
〒177-0033  
東京都練馬区高野台5-27-1  
<http://ameblo.jp/hokkorisyakujikouen/>

デイサービス  
ほっこり真砂  
〒567-0851  
大阪府茨木市真砂2-9-6  
<http://ameblo.jp/hokkori-masago/>

デイサービス  
ほっこり高槻栄町  
〒569-0825  
大阪府高槻市栄町1-20-26  
ヴェルデ高御座105  
<http://ameblo.jp/hokkori-takatsukisakaema/>